

# CONOZCA LAS REGLAS...

## Para la seguridad de los niños en los DEPORTES JUVENILES

**M**illones de niños en Estados Unidos participan en programas organizados de deportes juveniles.<sup>1</sup> Los beneficios para los niños que participan en estas actividades deportivas son muchos, incluso disciplina, responsabilidad, respeto y espíritu deportivo.

Los padres y guardianes pueden tomar medidas para proteger la seguridad de sus hijos, al mismo tiempo que ayudan a que su experiencia en programas organizados de deportes juveniles siga siendo positiva y productiva. Al igual que los padres y guardianes tienen expectativas sobre los maestros y la escuela de sus hijos, también deberían tener expectativas sobre sus entrenadores y organizadores de los programas de deportes juveniles. Algunas veces los padres y guardianes bajan las expectativas para las actividades deportivas, especialmente si el entrenador es un voluntario u otro padre o guardián. Es importante que los padres y guardianes sean conscientes y estén atentos a los participantes en estos programas que supervisan y tienen acceso a los niños, de la misma manera en que lo son con el ambiente escolar, para ayudar a asegurar que las experiencias de sus hijos en estos programas sigan siendo divertidas y seguras.

La mayoría de los entrenadores se preocupan verdaderamente por los niños y no presentan un peligro para ellos. Desafortunadamente hay un pequeño porcentaje de individuos que usan la experiencia del entrenamiento como un medio para tener acceso a los niños con el propósito de victimizarlos. La palabra "entrenador" proyecta una sensación de confianza, respeto y autoridad tanto a los niños como a sus padres/guardianes. Los niños podrían ser reticentes a revelar incidentes de victimización debido a esta sensación de confianza y autoridad. Además los niños también podrían ser reticentes a revelar la victimización debido a sentimientos de vergüenza, bochorno con respecto a lo ocurrido o temor de que no se les crea.

### Los padres y guardianes pueden evaluar las actividades deportivas de sus hijos, el liderazgo de organización y a quienes supervisan y tienen acceso a sus hijos haciendo las preguntas a continuación.

- **¿Hace la organización deportiva o de servicios juveniles una investigación de antecedentes de los entrenadores y otros que supervisan y tienen acceso a los niños?** Toda investigación de antecedentes debería incluir una verificación de prontuario penal federal y estatal/territorial, una averiguación a los registros de delinquentes sexuales y corroboración de referencias. Los padres y guardianes deberían averiguar si el club o la organización tiene una política sobre acoso o abuso y si el entrenador está certificado o es miembro de una asociación de entrenadores que tiene un código de ética y/o conducta.
- **¿Hay otros adultos presentes, además del entrenador, para ayudar a supervisar a los niños durante los eventos y prácticas del equipo, incluso viajes a otros lugares?** El entrenador no debería estar solo con los niños durante los eventos, prácticas, escalas nocturnas o viajes del equipo. Usted debería conocer los nombres de las otras personas que supervisan y tienen acceso a sus hijos y reunirse con ellas antes de cualquier actividad del equipo.
- **¿Usan los niños un vestuario para cambiarse, y si es así, hay más de un adulto presente en el vestuario cuando los niños lo usan?** Cuando se usa el vestuario deberían



estar presentes por lo menos dos supervisores adultos, del mismo sexo que los niños que lo usan. Los padres o guardianes deberían tener acceso a los vestuarios. La organización debería hacer los ajustes necesarios para que los niños tengan privacidad al mismo tiempo que cuentan con supervisión adulta apropiada.

- **¿Se comunica el equipo o la organización con los padres y guardianes y les notifica sobre el programa de actividades?** La organización debería mantener a los padres y guardianes informados de las actividades del equipo y enviar notificaciones oportunas sobre cualquier cambio en el programa. Las prácticas deberían ser abiertas a los padres y guardianes y la organización debería permitir y alentar la comunicación apropiada entre los directores del equipo y las familias participantes. Los padres y guardianes que se involucran y asisten a los eventos deportivos de sus hijos no solamente les muestran su apoyo sino que también tienen la oportunidad de vigilar a quienes interactúan con los niños. Si los padres y guardianes tienen una preocupación específica con respecto a las actividades del equipo deberían hablar primero con el entrenador. Si la cuestión sigue sin resolverse después de haber hablado con el entrenador, deberían hablar del asunto que les preocupa con las autoridades o administradores de la organización.
- **¿Presta el entrenador la misma atención a todos los niños?** Los padres y guardianes deberían ser precavidos ante un entrenador u otros involucrados con el equipo que muestran demasiado favoritismo hacia un niño o desean repetidamente estar a solas con él o ella. Los padres y guardianes deberían estar atentos a otros comportamientos potencialmente perjudiciales como contacto físico impropio, comentarios o bromas, o regalos. La organización debería elaborar y aplicar pautas de límites apropiadas para regular la interacción entre los niños participantes y quienes los supervisan y tienen acceso a ellos.
- **¿Sabrá mi hijo o hija qué hacer si se enfrenta con una situación impropia o incómoda?** Los padres y guardianes tienen que evaluar a su hijo o hija para determinar si tiene la confianza propia y el criterio para saber cómo manejar eficazmente una situación de victimización potencial. La comunicación abierta y la interacción con su hijo o hija es esencial para ayudar a impedir que ocurran situaciones de explotación. Usted debería preguntarle a su hijo o hija si le gusta su equipo y disfruta participando en el deporte. Pregúntele específicamente cómo se siente acerca de todos los que supervisan el deporte y tienen acceso a él o ella, y escuche cuidadosamente su respuesta. Si le dice que no le gusta alguien o que no quiere practicar más ese deporte usted debería hablar más a fondo con su hijo o hija para determinar si se trata de una pérdida de interés en la actividad o una indicación de una preocupación o problema más grave. Hable con sus hijos sobre las cuestiones de seguridad personal y refuerce las normas de seguridad con ellos. Los padres y guardianes deberían tranquilizar y alentar a sus hijos a expresar sus sentimientos y enseñarles que está bien decir "no" a cualquiera que los haga sentir tristes, asustados o confusos.



<sup>1</sup>Según el informe *Report on Trends and Participation In Organized Youth Sports* elaborado por el Consejo Nacional de Deportes Juveniles (*National Council of Youth Sports*), más de 44 millones de niños y niñas participaron en un programa organizado de deportes juveniles en 2008, página 7, consultada el 21 de marzo de 2011 en [www.ncys.org/pdf/2008/2008-market-research.pdf](http://www.ncys.org/pdf/2008/2008-market-research.pdf).

**1-800-THE-LOST (1-800-843-5678)**

[www.missingkids.com](http://www.missingkids.com)

Copyright © 2000, 2005 y 2011 *National Center for Missing & Exploited Children*®. Todos los derechos reservados.

Este proyecto fue financiado por el subsidio N° 2011-MC-CX-K001 otorgado por la Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia (*Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention - OJJDP*), Oficina de Programas de Justicia (*Office of Justice Programs - OJP*), Departamento de Justicia de Estados Unidos (*U.S. Department of Justice - DOJ*). Los puntos de vista u opiniones en este documento son los del autor y no representan necesariamente la posición oficial o las políticas del Departamento de Justicia de Estados Unidos (*U.S. Department of Justice - DOJ*). *National Center for Missing & Exploited Children*® y 1-800-THE-LOST® son marcas registradas de comercio del Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados (*National Center for Missing & Exploited Children - NCMEC*). Orden N° 146 del NCMEC.